



Project Toekomst Malden Noordoost Nieuwsbrief 8 Printversie

Hoe kun je een bestaande wijk verduurzamen en vergroenen, toekomstbestendig maken...? In het project Toekomst Malden Noordoost werken wij hieraan. Wij, dat zijn met name bewoners van de Molenwijk, Kroonwijk en Randwijk.

Duurzaamheidscafé: 2 november 2022

Op 2 november 2022 organiseren we 's avonds weer een Duurzaamheidscafé. Met de extreem droge zomer nog vers in het geheugen kaart de werkgroep Groen en Biodiversiteit aan wat u in uw eigen tuin kunt doen om warmtestress tegen te gaan en de waterhuishouding te verbeteren. De werkgroep Energiezuinig Wonen besteedt volop aandacht aan warmtepompen, isoleren, besparen en – kort – aan hoe u dat kunt financieren.

We zijn opnieuw te gast op Basisschool de Vuurvogel, Schoolstraat 23 A, Malden. De toegang is gratis, aanmelden graag via info@toekomstmaldennoordoost.nl

--

5 november: Open huis energiezuinige voorbeeldwoningen

Hoe hebben woningeigenaren in Malden hun huis verduurzaamd? Kom kijken op de 'Open dag':

zaterdag 5 november 2022 van 12.00 tot 17.00 uur

Ervaar welk geluid een warmtepomp kan maken, hoor over het effect van zonnepanelen, bekijk andere energiebesparende maatregelen. U krijgt tips – en hopelijk inspiratie – voor (nog meer) verduurzaming van uw eigen woning.

Om zinvolle bezoeken mogelijk te maken, werken we met tijdsloten en voorinschrijving. Rond 15 oktober volgt nadere informatie en wordt inschrijven mogelijk.

Klik [hier](#) voor meer informatie over een aantal van de voorbeeldwoningen.
<https://toekomstmaldennoordoost.nl/voorbeeldwoningen.html>

--

Groene-daken-actie

Alle drie de werkgroepen – Energiezuinig Wonen, Communicatie, Groen en Biodiversiteit – hebben voor 2022 budget gekregen om activiteiten mogelijk te maken. Werkgroep lid Hans Cees Speel: 'In onze vergadering van 6 september 2022 is besloten om een deel van dit bedrag toe te voegen aan de 5.000 euro subsidie die bedoeld is voor het stimuleren van de aanleg van groene daken. De subsidie gold voor ongeveer 10 deelnemers, maar er meldden zich 16 gegadigden. Door de toevoeging kunnen we nu bijna alle 16 subsidieaanvragen honoreren. Onze volgende stap is het maken van praktische afspraken met de leverancier.'

Waarom een groendak?

Groene daken verhogen de oppervlakte (onverstoord) groen voor insecten en vogels, dragen bij aan het tegengaan van hitte in de zomer en vangen water op bij hoosbuien. En het is mooi, in alle seizoenen.

Je voelt je pas echt op je gemak... met een groendak!

--

Als energievoeder uw burenen helpen: iets voor u?

Buurtgenoten in Malden Noordoost zijn begonnen elkaar te helpen om hun huizen energiezuiniger te maken. Dat werkt heel goed. Om dat voor meer mensen te kunnen doen, zoeken we vrijwilligers die willen worden opgeleid tot energievoeder. Iets voor u?

Een energievoeder geeft op verzoek van bewoners bij hen thuis gratis advies over energiebesparing in het algemeen en over kleine, maar in de praktijk effectieve maatregelen. Denk aan middelen als radiatorfolie, tochtstrips, LED-lampen, maar ook aan het anders met energie omgaan en aan meer kennis van de eigen woning. Grotere maatregelen zoals isolatie en zonnepanelen mogen ook ter sprake komen, maar dat hoeft niet.

Wat bieden we?

U krijgt een korte opleiding tot energievoeder. Daarbij leert u van alles over energiebesparing en communicatie. U maakt deel uit van een enthousiast team van medebewoners. U ontmoet nieuwe gezichten en vergroot zo uw sociale netwerk. Daarnaast is er een kleine vergoeding mogelijk.

Wat vragen we?

We vragen ongeveer 4 uur inzet per week. De precieze activiteiten worden in onderling overleg bepaald, maar bestaan veelal uit het bezoeken van bewoners thuis waarbij u hen adviseert en helpt met energiebesparende maatregelen. U heeft geen specifieke vooropleiding nodig.

Interesse?

Wilt u uzelf ontwikkelen en uw dorpsgenoten helpen met zo'n advies? Word dan energievoeder! Aanmelden of eerst meer informatie? Mail naar info@toekomstaldennoordoost.nl of bel Menno Arendz op 06 54306248.

Energievoeder Menno: 'De basistraining was leuk en vooral ook inspirerend. Die werd aangevuld met gesprekken met buurtgenoten die al ervaring als energievoeder hebben, zodat ik eerst kon oefenen. Inmiddels ben ik als energievoeder op bezoek geweest bij meerdere dorpsbewoners. Je begint dan met een gesprek aan de keukentafel. Daarna loop je samen met de bewoner(s) door de woning en bespreekt allerlei onderwerpen, grote en kleine, die we op onze rondgang vanzelf tegenkomen. Een saai bezoek of een bezoek waarbij ik geen toegevoegde waarde had, dat heb ik nog niet meegemaakt.'

Vrijwilligers gevraagd!

Het initiatief Toekomst Malden Noordoost zoekt ook *vrijwilligers voor andere werkzaamheden*, zoals hulp bij het organiseren van buurtbijeenkomsten, en voor websiteonderhoud, het beheren van Facebook en allerlei hand- en spandiensten. Meld u aan via info@toekomstaldennoordoost.nl!

Gaat uw hart sneller kloppen van een duurzaam en groen Malden Noordoost? Doe dan mee!

--

Tip Werkgroep Groen en Biodiversiteit

Zaai Phacelia: bijenvriend!

Phacelia is een kruidachtige plant, die niet voor niets ook wel 'bijenvriend' of 'bijenvoer' genoemd wordt. Je kunt hem gebruiken als groenbemester* in je groentetuin. Dan hark je de plant vóór de bloei onder. Maar je kunt de plant ook door laten groeien, waardoor je een prachtige eenjarige bijenplant krijgt. Bijkomend voordeel: door de snelle groei krijgt onkruid geen kans! ' Zaai van maart tot half augustus. In de winter sterft de plant af.

* Groenbemesters zorgen voor het op peil houden van het gehalte aan organische stof en bevorderen het bodemleven en de structuur van de bodem.

Help mee aan 'Malden Noordoost natuurreservaat'

(https://toekomstaldennoordoost.nl/malden_no_natuurreservaat.html) met onze [tuintips!](https://toekomstaldennoordoost.nl/tips_groen_en_biodiversiteit.html)
https://toekomstaldennoordoost.nl/tips_groen_en_biodiversiteit.html

Heeft u zelf een tip - of nieuws - over vergroening in uw wijk of buurt die in deze nieuwsbrief geplaatst zou kunnen worden, neem dan contact op via info@toekomstaldennoordoost.nl.

--

Tip Werkgroep Energiezuinig Wonen

Doe de Verwarmingstest

De winter staat voor de deur. Krijgt u het warm genoeg in uw huis bij een CV-ketel-temperatuur van 50 graden? Experimenteer met de instelling van de CV-ketel. Gebruik de ketel om informatie te krijgen over stooktemperatuur, vermogen en comfort. En doe bijvoorbeeld mee met de [Verwarmingstest](https://www.milieucentraal.nl/energie-besparen/aardgasvrij-wonen/verwarmingstest/).

<https://www.milieucentraal.nl/energie-besparen/aardgasvrij-wonen/verwarmingstest/>

Lees [hier](https://www.milieucentraal.nl/energie-besparen/aardgasvrij-wonen/instructies-instellen-cv-ketel/) hoe u de keteltemperatuur kunt aanpassen.

<https://www.milieucentraal.nl/energie-besparen/aardgasvrij-wonen/instructies-instellen-cv-ketel/>

Zo krijgt u er een indruk van of u met uw woning al naar een andere warmtebron dan aardgas kunt gaan. En met een lagere keteltemperatuur bespaart u direct op gas...

Heeft u zelf een tip - of nieuws - over energiezuinig wonen die in deze nieuwsbrief geplaatst zou kunnen worden, laat het ons weten via info@toekomstmaldennoordoost.nl.

Kom naar het Duurzaamheidscafé op 2 november voor meer informatie over de warmtepomp!

--

De tip van... Mathilde

Droge zomer? Deze bloem kan er goed tegen...

'In de droge zomers die ons steeds vaker ten deel vallen, zijn bloemen die met weinig water toekunnen een 'must'. In mijn op bijen ingerichte tuin bloeit al vanaf juni – en ik verwacht tot in oktober – de kokardebloem: gaillardia aristata 'kobold'.

Van origine is het een prairieplant uit de VS en hij staat mooi in een zonnige border of pot. Je kunt hem gemakkelijk zelf zaaien en opkweken, of als vaste plant kopen. Hij is winterhard, maar sterft na twee tot drie jaar af. De stengels, die 40 tot 60 cm kunnen worden, hebben soms ondersteuning nodig; zijn blad is grijsgroen en licht behaard. De bloemen zijn heel geschikt voor in de vaas. En ook heel belangrijk: insecten als vlinders en bijen zijn er dol op!

Wie is Mathilde Hofmans?

'Ik ben Mathilde Hofmans, woon ruim 35 jaar in Malden Noordoost en zet me in voor behoud van biodiversiteit en onderhoud van natuur, en voor verduurzaming. Kroonwijk, Molenwijk, Randwijk: prachtige wijken, vind ik, zo vlak bij het bos en de Heemtuin. Ook daarin ben ik al tientallen jaren actief. Mijn kinderen konden er vrijuit spelen op de groene speelpleinen, samen met veel leeftijdsgenootjes. Mijn jongste heeft op haar verzorgpony met haar vriendinnetje vele woensdagmiddagen in het bos rondgereden.

In mijn arbeidzame leven werkte ik in het onderwijs. Toen al had elke klas standaard een schooltuin. Dit is later ook opgezet op andere scholen. Want als je als kind fijne ervaringen opdoet, leert over planten en dieren die je zelf verzorgt, dan groeit er liefde en respect voor de leefomgeving. Te beginnen thuis, in de eigen tuin...'

Zonnepanelen plat tegen een muur: dat kan ook!

In Malden Noordoost zijn er woningen met grote raamloze muren gericht op het zuiden. Enkele bewoners hebben deze benut voor het plaatsen van zonnepanelen. Het voordeel van verticale panelen is dat zij juist in de periode van oktober tot februari, als de zon relatief laag staat, een prima opbrengst geven.

Bij de opbrengst van een zonnepaneel is de hoek belangrijk waaronder zonnestralen op het paneel vallen. Hoe haakser hoe beter. In onze omgeving staat de zon op 21 december laag, maar hij schijnt dan bijna loodrecht op verticaal geplaatste panelen. En dat wil je graag. Op de meeste schuine daken liggen de zonnepanelen onder een hoek van 35 tot 40 graden en deze zullen in maart-april en augustus-september de optimale stand hebben. De hoogste stand bereikt de zon in Nederland op 21 juni. Dan hebben zonnepanelen die bijna horizontaal liggen een hogere opbrengst.

De panelen op de foto hebben onder ideale omstandigheden elk een maximaal vermogen van 495 W, ook wel Wp (wattpiek) genoemd. In combinatie met de panelen die op de platte uitbouw liggen, geven ze naar

verwachting mooi verspreid over het jaar een goede opbrengst. Ze liggen er pas enige maanden op, dus de exacte jaaropbrengst is nog niet bekend.

Meer informatie via Frans Cremers frans.cremers@radboudumc.nl

--

Agenda

Werkgroep Groen en Biodiversiteit: **29 september 2022**
jennyvanoostrum1@gmail.com

Werkgroep Communicatie: **10 oktober 2022**
info@toekomstmaldennoordoost.nl

Werkgroep Energiezuinig Wonen: **13 oktober, 15 december 2022 en 16 februari 2023**
frans.cremers@radboudumc.nl

Wilt u een overleg bijwonen, mail de desbetreffende werkgroep dan even voor meer informatie.
[Klik hier](#) voor eventuele updates.

Duurzaamheidscafé: 2 november 2022
Open huis voorbeeldwoningen: 5 november 2022

[Klik hier](#) voor meer informatie, activiteiten en initiatieven rond Duurzaamheid in de gemeente Heumen.
<https://www.heumen.nl/duurzaamheid>

--

Verspreiding en meedoen!

Doel van de nieuwsbrief is zoveel mogelijk mensen informatie te geven. En een mogelijkheid te bieden om ons, werkgroepleden, te bereiken. Als u iemand weet die geïnteresseerd zou kunnen zijn, stuur dan deze nieuwsbrief door. En wijs op eigen aanmelding via info@toekomstmaldennoordoost.nl. Alvast reuze bedankt!

Meedoen

En wilt u meedoen met het duurzamer maken van Malden Noordoost, anderen helpen met energie besparen? Mail dan naar info@toekomstmaldennoordoost.nl en we nemen contact met u op!

Gaat uw hart sneller kloppen van een duurzaam en groen Malden Noordoost? Doe dan mee!

Alvast reuze bedankt!

www.toekomstmaldennoordoost.nl info@toekomstmaldennoordoost.nl